|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО  Протокол заседания Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Кировском районном исполнительном комитете  от 16 марта 2022 г. №1 |
| ПЛАН мероприятий по реализации в 2022 – 2025 годы профилактического проекта «Здоровый образ жизни – гарантия будущего!» среди сотрудников Кировского района газоснабжения филиала «Бобруйское производственное управление» |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятий | Сроки реализации | | Ответственные исполнители |
| ***Организационные мероприятия*** | | | | |
| 1 | Рабочей группе по реализации профилактического проекта «Здоровый образ жизни – гарантия будущего!» (далее – рабочая группа) осуществлять управление по реализации плана мероприятий среди сотрудников Кировского района газоснабжения филиала «Бобруйское производственное управление» на период 2022 – 2025 гг. | постоянно | УЗ «Кировский райЦГЭ»,  УЗ «Кировская ЦРБ»,  отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома (далее – отдел идеологической работы), администрация Кировского района газоснабжения филиала «Бобруйское производственное управление» (далее - администрация Кировского РГС ПУ «Бобруйскгаз»), учреждение «Редакция районной газеты «Кiравец» | |
| 2 | Рабочей группе обеспечить выполнение промежуточного контроля за ходом выполнения проекта «Здоровый образ жизни – гарантия будущего!» с участием представителей районных средств массовой информации с дальнейшим размещением информации в районной газете «Кiравец», на интернет-ресурсах | в период реализации проекта | рабочая группа | |
| 3 | Проведение организационных совещаний с рассмотрением и обсуждением вопросов:  - оценка существующей ситуации (состояние здоровья работников, объективных и субъективных (поведенческих) рисков их здоровью по результатам анкетирования, возможностей дальнейшего укрепления здоровья сотрудников в организации);  -мониторинг процесса реализации и оценка эффективности проводимых мероприятий | январь ежегодно | рабочая группа | |
| 4 | Обеспечить соблюдение Декрета Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачный изделий» (запрет курения на рабочих местах, на прилегающей территории, наличие запрещающих знаков) | постоянно | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз»,  УЗ «Кировский райЦГЭ» | |
| 5 | Рассмотреть возможность внедрения в коллективный договор организации системы поощрения сотрудников, отказавшихся от вредных привычек и ведущих здоровый образ жизни | 2022-2025гг. | администрация, профсоюзный комитет Кировского РГС ПУ «Бобруйскгаз» | |
| 7 | Оформление тематических стендов, размещение информационно – образовательных материалов по вопросам профилактики основных социально значимых заболеваний и поддержание информации в актуальном состоянии | постоянно | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз»,  отдел идеологической работы,  УЗ «Кировский райЦГЭ»,  УЗ «Кировская ЦРБ» | |
| 8 | Проведение анкетирования участников проекта с целью выявления поведенческих факторов риска, уровня знаний по вопросам формирования здорового образа жизни, с последующим проведением анализа результатов анкетирования | ежегодно | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз»,  УЗ «Кировский райЦГЭ» | |
| 9 | Проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченных к Единым дням здоровья, информационно-образовательным, профилактическим акциям, районным дням и праздникам здоровья | постоянно | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз»,  отдел идеологической работы,  УЗ «Кировский райЦГЭ»,  УЗ «Кировская ЦРБ» | |
| ***Мероприятия медицинского направления*** | | | | |
| 10 | Разработка графика проведения лабораторных исследований и диагностических обследований для участников проекта в рамках прохождения медицинских осмотров | ежегодно | | УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 11 | Проведение ежегодного профилактического осмотра с определением уровня здоровья, оценки функциональных резервов организма | в сроки согласно графику | | УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 12 | Проведение скрининг-диагностики для раннего выявления онкологической патологии, ВИЧ-инфекции, проведение флюорографического обследования органов грудной клетки | в сроки согласно графику | | УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 13 | Выявление и динамическое наблюдение лиц с выявленными факторами риска неинфекционных заболеваний, предраковыми или фоновыми заболеваниями | постоянно | | УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 14 | Проведение исследования крови на простатический специфический антиген мужчинам в возрасте 45 – 65 лет | постоянно | | УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 15 | Проведение цитологического исследования шейки матки у женщин в возрасте 18 – 65 лет | постоянно | | УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 16 | Проведение ультразвукового исследования:  - щитовидной железы, органов брюшной полости, брахиоцефальных артерий:  - дополнительно мужчинам – мочевого пузыря и предстательной железы;  - дополнительно женщинам – органов малого таза и молочной железы | в сроки согласно графику | | УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 17 | Проведение исследования гормонов щитовидной железы при выявлении патологических изменений по результатам ультразвукового исследования | в сроки согласно графику | | УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 18 | Разработка информационно-образовательных материалов (листовки, буклеты и др.) о правилах измерения артериального давления, роли артериальной гипертензии и повышенного уровня холестерина, как важнейших факторов развития болезней системы кровообращения, памятки с тестом по распознанию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь») и по другим социально значимым заболеваниям | постоянно | | УЗ «Кировская ЦРБ»,  УЗ «Кировский райЦГЭ» |
| 19 | Организация и проведение индивидуальных или групповых консультаций врача психиатра-нарколога по вопросу отказа от табака, алкоголя и работа с созависимыми | постоянно | | УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 20 | Организация и проведение индивидуальных или групповых занятий с психологом по снижению уровня стресса | постоянно | | УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 21 | Организация и проведение вакцинации сотрудников организации против гриппа (не менее 40%), коронавирусной инфекции (не менее 60%) | ежегодно | | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз»,  УЗ «Кировский райЦГЭ»,  УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 22 | Оздоровление работников и членов их семей, предоставление возможности с учетом медицинских рекомендаций оздоровления (лечения) в санаториях (руководство, профсоюзный комитет организации принимает на себя добровольные обязательства по компенсации стоимости путевок для своих работников и членов их семей) | постоянно | | администрация, профсоюзный комитет  Кировского РГС ПУ «Бобруйскгаз» |
| ***Двигательная активность*** | | | | |
| 23 | Организация и проведение оздоровительных методик, производственной гимнастики, физической культуры и массовых видов спорта с целью вовлечения в систематические занятия физической культурой | постоянно | | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз» |
| 24 | Рассмотреть возможность со-финансирования платных занятий спортом со стороны руководства организации (полное или частичное возмещение расходов на платные занятия спортом, расходов на абонементы в бассейн, занятия отдельными видами спорта и др.) | постоянно | | администрация, профсоюзный комитет Кировского РГС ПУ «Бобруйскгаз» |
| 25 | Организация и проведение акций «Неделя физической активности», «Пешком до работы», «На работу на велосипеде», «Папа, мама, я – спортивная семья!» и др. | постоянно | | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз» |
| 26 | Обеспечить участие сотрудников в районном фестивале велосипедов «ВелоФест» | ежегодно  апрель, октябрь | | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз» |
| 27 | Продолжить участие сотрудников в соревнованиях, спартакиадах по различным видам спорта и других массовых спортивных мероприятиях | постоянно | | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз» |
| ***Организация питания*** | | | | |
| 28 | Оценка организации места для приема пищи и условий питания работников | ежегодно | | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз»,  УЗ «Кировский райЦГЭ» |
| 29 | Организация и проведение тематических мероприятий в рамках Единого дня здоровья «День здорового питания» с целью профилактики алиментарно-зависимых заболеваний | ежегодно август | | УЗ «Кировский райЦГЭ»,  УЗ «Кировская ЦРБ» |
| ***Гигиенические аспекты условий труда*** | | | | |
| 30 | Прогнозирование воздействия вредных факторов условий труда на здоровье работника и определение рисков развития профессиональных заболеваний по результатам аттестации рабочих мест и производственного контроля | ежегодно | | УЗ «Кировский райЦГЭ» |
| 31 | Продолжить оформление профиля здоровья предприятия | постоянно | | УЗ «Кировский райЦГЭ»,  УЗ «Кировская ЦРБ» |
| 32 | Обеспечить охрану труда и соблюдение техники безопасности, сохранение здоровья работающих, включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда | постоянно | | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз» |
| 33 | Продолжить мониторинг санитарно-бытового обеспечения работников организации, соблюдение условий для осуществления гигиенических мероприятий, наличие средств индивидуальной защиты | постоянно | | администрация Кировского  РГС ПУ «Бобруйскгаз»,  УЗ «Кировский райЦГЭ» |

Соисполнители плана мероприятий по реализации межведомственного профилактического проекта «Здоровый образ жизни – гарантия будущего!» среди сотрудников Кировского РГС ПУ «Бобруйскгаз» на 2022 – 2025 годы представляют в УЗ «Кировский райЦГЭ» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана до 20 декабря ежегодно. УЗ «Кировский райЦГЭ» в срок до 25 декабря ежегодно соответственно представляет в Кировский районный исполнительный комитет аналитическую информацию о ходе реализации плана мероприятий.